

האי של היפוקרטס · יוון

# קוס

אטרקציות ופעילויות – המדריך המלא לחופשה הזוגית

---

MIT SIS SUMMER PALACE



KARDAMENA · KOS · GREECE

# החופשה שלכם, מסודרת ומוכנה

מסמך זה מרכז עבורכם את כל האטרקציות, הפעילויות, הטיולים והפינוקים הזמינים לכם במלון **Mitsis Summer Palace** ובסביבתו – כולל שני מסלולי יום מפורטים, מחירון ספא מלא, אפשרויות השכרת קטנועים ובאגי, וכל דרכי ההזמנה. שמרו אותו בטלפון או הדפיסו – והחופשה כבר מתכננת את עצמה.

המלון הוא ריזורט 5 כוכבים בקונספט אולטרה-הכל-כלול 24 שעות, הבנוי על מצוק מעל חוף מוסדר שזכה בדגל הכחול, עם נוף של 360° אל הים האגאי, האי ניסירוס ומפרץ קרדמנה. לרשותכם 3 מסעדות אילה-קארט, 6 ברים, בריכות חיצוניות ובריכה מקורה – וכל השירותים של מתחם **Mitsis Blue Domes** הסמוך, כולל Sapphire Spa ומגלשות המים.

ק"מ ~5

מהעיירה קרדמנה

3+6

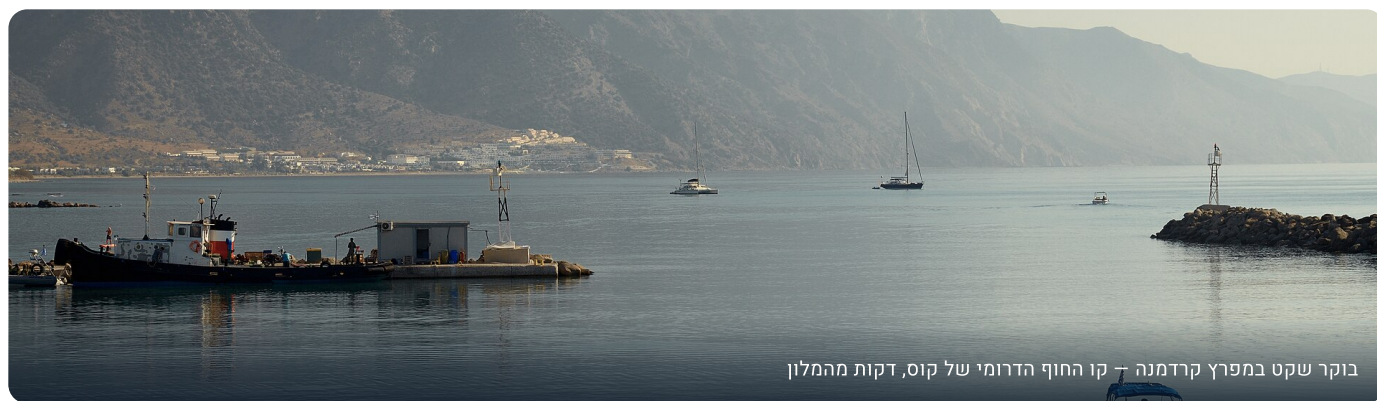
מסעדות אילה-קארט וברים

360°

נוף לים האגאי ולניסירוס

5★

אולטרה הכל כלול 24/7



בוקר שקט במפרץ קרדמנה – קו החוף הדרומי של קוס, דקות מהמלון

## תוכן העניינים

|        |                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------|
| עמ' 3  | <b>01</b> בריכות, ים ומים · ספורט ימי                   |
| עמ' 4  | <b>02</b> ספורט, כושר, משחקים ובידור                    |
| עמ' 5  | <b>03</b> השכרת קטנועים                                 |
| עמ' 6  | <b>04</b> באגי ורכבי שטח                                |
| עמ' 7  | <b>05</b> טיולים וחוויות מיוחדות                        |
| עמ' 8  | <b>06</b> Sapphire Spa – עיסויים וטקסי גוף              |
| עמ' 9  | <b>07</b> Sapphire Spa – פנים, ציפורניים ושעווה         |
| עמ' 10 | <b>08</b> דייטריף ראשון: קוס טאון, מיניזואו ושקיעה בזיה |
| עמ' 11 | <b>09</b> דייטריף שני: חופים, טווסים וקרדמנה            |
| עמ' 12 | <b>10</b> איך מזמינים · מידע שימושי                     |

## ברירות, ים ומים

היום המושלם מתחיל במים. במלון ובמתחם Mitsis הסמוך מחכה לכם מגוון שלם – מברירות מי ים ועד ספורט ימי אדרנליני.



מצנח רחיפה זוגי מעל הים • תמונת אווירה



ברירות, דקלים וקו אינסוף אל הים • תמונת אווירה

### ספורט ימי בתשלום

בדוכן הספורט הימי שעל החוף ניתן לבדוק זמינות, מחירים ולהזמין:

- אופנועי ים.
- בננה ואבובים.
- סקי מים.
- מצנח רחיפה מעל הים.
- צלילה.
- טיולי סירה ופעילויות ימיות נוספות.

### בברירות ובחוף

- בברירות מי ים וברירה מקורה.
- אזורי שיזוף וחוף מסודר עם מיטות ושמשיות.
- מגלשות מים במתחם Mitsis הסמוך – בכפוף לשעות הפעילות ולתנאי הכניסה של המלון.

### פעילויות מים רגועות

- קיאקים וקאנו.
- סירות פדלים.
- שחייה ומשחקי כדורמים.

**שימו לב:** המחירים והפעילות בפועל תלויים במזג האוויר ובמצב הים. מומלץ לתאם ביום הפעילות עצמו מול הדוכן שעל החוף.

# ספורט, כושר, משחקים ובידור

בין שיעור יוגה של בוקר לערב DJ מול הים – לוח הפעילויות של המלון עמוס מהזריחה ועד אחרי חצות.

## ספורט וכושר

שיעורי ריקוד 🕺

אירובי והתעמלות 🏃

יוגה ופילאטיס 🧘

חדר כושר 🏋️

שני מגרשי טניס מוארים 🎾

סאונה 🧖

מסלולי ריצה וג'וגינג 🏃

פעילויות בריכה 🏊

## משחקים

תחרויות של צוות הבידור 🏆

משחקי קלפים 🎴

Air Hockey ומשחקי ארקייד 🎮

ביליארד 🎱

## בידור ערב

אירועים משתנים

### ערבי DJ

מסיבות נושא וערבי DJ מול השקיעה, בהתאם ללוח השבועי.

במופעים

### מופעי ריקוד

מופעי במה של צוות הבידור – שריינו מקומות ישיבה מראש.

כל ערב

### מוזיקה חיה

הופעות אקוסטיות ולהקות מתחלפות בברים וברחבות המלון.

**הטיפ החשוב של החופשה:** לוח הפעילויות משתנה מדי יום – צלמו אותו בקבלה בכל בוקר, כך תדעו בדיוק מתי היוגה, המופע או המסיבה הבאה, ותוכלו לתכנן את היום סביבם.

## השכרת קטנועים

הדרך הכי כיפית לחקור את קוס – רוח בפנים, עצירות ספונטניות בחופים, וחניה בכל מקום.



### עירוני

#### KYMCO Agility 125cc

קל ונוח לתפעול. אידיאלי להתניידות יומיומית בין המלון, קרדמנה, מרמרי, זיה וקוס טאון.

### קלאסי

#### Royal Alloy 125cc

עיצוב רטרודקלאסי בנפח 125 סמ"ק. מושלם לטיול זוגי רגוע ברחבי קוס ולנסיעות בין העיירות והחופים.

### קטן וזריז

#### KYMCO 50cc

הקטנוע הקטן ברשימה. לנסיעות קצרות ורגועות באזור המלון, קרדמנה והחופים. בדקו התאמה לשני רוכבים ולעליות באזור המלון.

### טורר

#### Piaggio Beverly 350cc

קטנוע מנהלים עוצמתי לנסיעות ממושכות. למסלול מקיף סביב קוס ולמי שמעדיף כלי גדול ויציב.

### מנהלים

#### Honda Forza 350cc

גדול, חזק ונוח. לזוג שרוצה יום של טיול ברחבי האי – כולל כבישים ארוכים ואזורים הרריים.

### יציב

#### Honda SH 125cc

קטנוע איכותי עם גלגלים גדולים ויציבות משופרת. מתאים לנסיעות ארוכות יחסית ברחבי האי.

**לבדוק לפני שחותמים:** איזה רישיון נדרש · האם הביטוח מלא · גובה ההשתתפות העצמית · האם קסדות כלולות · האם קיימת מגבלת קילומטרים.

## באגי ורכבי שטח

למי שרוצה לרדת מהאספלט – באגי פתוח, אבק, ונופים שלא רואים מהכביש הראשי.

### גדול ועוצמתי

#### Joyner Renli 1100cc

באגי גדול וחזק בנפח 1,100 סמ"ק. מתאים לנסיעות ארוכות ולמי שמעדיף כלי מרווח, יציב ועוצמתי יותר לאורך כל היום.

### הבחירה הספורטיבית

#### Polaris RZR 570cc

רכב שטח ספורטיבי ופתוח לשני נוסעים. האפשרות האטרקטיבית ביותר למי שמחפש חווית נהיגה אמיתית וטיול בדרכי שטח – קומפקטי, זריז ומהנה.

### 4 מושבים · אוטומט

#### Buggy 1300cc אוטומטי

אותו באגי מרווח, עם תיבה אוטומטית נוחה ופשוטה. הבחירה הקלה והמומלצת לטיול זוגי מפנק או ליציאה משותפת עם חברים.

### 4 מושבים · ידני

#### Buggy 1300cc ידני

באגי גדול לארבעה נוסעים עם תיבת הילוכים ידנית. מתאים לקבוצה קטנה – אך דורש ניסיון ונוחות אמיתית עם נהיגה ידנית.

**לבדוק לפני ההזמנה:** ביטוח ופיקדון · מדיניות דלק · מגבלת קילומטרים · והאם מותר בכלל לנסוע בדרכי שטח על פי תנאי ההשכרה.

**המלצה זוגית:** לזוג שרוצה בעיקר לטייל בנוחות – Buggy אוטומטי או Polaris RZR. את המחירים המעודכנים תקבלו דרך הקונסיירז' או במסך ההזמנה באתר המלון (המחירים אינם מפורסמים מראש).

## טיולים וחוויות שוות תיאום מראש

שתי חוויות מאורגנות שמצדיקות מקום ביומן – אחת בגובה ההר, אחת מתחת לפני המים.



העולם שמתחת לפני המים · תמונת אווירה



שבילי ההר והיער בדרך לתצפיות – אזור הר דיקאוס

### צלילת היכרות

צלילה מודרכת שמתאימה גם למי שמעולם לא צלל: הסבר תאורטי, ציוד מלא, הדרכה צמודה וכניסה לים בקבוצה קטנה ובטוחה.

- מתקיימת בימים ראשון, שני, שלישי, חמישי, שישי ושבת.
- מחיר התחלתי: **€105 לאדם**.
- מתאימה למתחילים, לזוגות ולמשפחות.

### טיול Land Rover בשקיעה

טיול שטח מודרך בן כחצי יום בהר דיקאוס: מסלולי יער, נסיעת שטח אמיתית, תצפיות פנורמיות על כל קוס, צפייה בשקיעה – וארוחת ערב עם יין.

- מתקיים בימי רביעי, שישי ושבת.
- מחיר התחלתי: **€95 לאדם**.
- שילוב מנצח של טבע, שטח ורומנטיקה.

**איך מזמינים:** שתי החוויות נסגרות מראש דרך כפתור **Book Now** באתר הקונסיירז' של המלון. מומלץ לשריין מקום כמה ימים קדימה – הקבוצות קטנות והמקומות מוגבלים.

# Sapphire Spa — עיסויים וטקסי גוף

הספא המלא שוכן ב־Sapphire Spa שבמתחם Mitsis Blue Domes הסמוך. הזמינו מראש דרך הקבלה או הקונסיירז'.

## עיסויים

| טיפול               | תיאור                             | משך         | מחיר        |
|---------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| Aromatherapy        | עיסוי בשמנים אתריים               | 60 / 90 דק' | €110 / €140 |
| Deep Tissue         | עיסוי רקמות עמוק                  | 60 דק'      | €110        |
| Lymphatic Drainage  | ניקוז לימפטי להפחתת נפיחות        | 60 / 90 דק' | €110 / €140 |
| Relax               | עיסוי מרגיע קלאסי                 | 60 / 90 דק' | €110 / €140 |
| St Barth Bliss      | עיסוי אישי עם שמני קוקוס ואבוקדו  | 60 / 90 דק' | €135 / €155 |
| Mother's Embrace    | עיסוי לנשים בהיריון               | 60 דק'      | €90         |
| Teen Chill-Out      | עיסוי לבני נוער                   | 60 דק'      | €90         |
| Indian Head Massage | ראש, צוואר וכתפיים · תוספת לטיפול | 30 דק'      | €45         |

## טקסי גוף וספא

| טקס                | תיאור                                   | משך     | מחיר |
|--------------------|-----------------------------------------|---------|------|
| After Sun          | הרגעת העור אחרי יום בשמש                | 60 דק'  | €85  |
| Echoes of Greece   | פילינג, עטיפת גוף, קערות צליל ועיסוי    | 120 דק' | €150 |
| Pnoi of Blue Domes | פילינג זיתים, עיסוי שמן זית וטיפול פנים | 120 דק' | €150 |
| Serenity Ritual    | פילינג, עיסוי וטיפול פנים               | 120 דק' | €150 |
| Oligomer           | פילינג מינרלים ועיסוי גוף מלא           | 90 דק'  | €130 |
| Spa Thalasso       | טיפול אצות ותלסותרפיה                   | 60 דק'  | €90  |
| Sculpt Zone        | טיפול ממוקד בבטן, בירכיים ובישבן        | 60 דק'  | €110 |
| St Barth Slim Line | עטיפת רגליים ועיסוי ניקוז               | 60 דק'  | €85  |
| Body Glow          | פילינג גוף · תוספת לטיפול               | 30 דק'  | €40  |
| Sundowner          | עטיפת אלורה ועיסוי ראש · תוספת          | 45 דק'  | €75  |
| Sunrise            | פילינג להכנת העור לשיזוף · תוספת        | 45 דק'  | €75  |

# Sapphire Spa — פנים, ציפורניים ושעווה

להשלמת הפיננק: טיפולי פנים מותאמים אישית, מניקור־פדיקור מול הים וטיפולי שעווה.

## טיפולי פנים

| טיפול              | תיאור                             | משך         | מחיר        |
|--------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| Deep Cleanse       | ניקוי עמוק לעור שמן               | 75 דק'      | €100        |
| Tailored Touch     | טיפול אישי לאחר אבחון עור         | 60 דק'      | €90         |
| Youthful Glow      | פנים, עיניים, שפתיים ומחשוף       | 90 דק'      | €140        |
| Men's Skin Escape  | טיפול פנים לגברים                 | 60 דק'      | €85         |
| Teen Skin Wellness | טיפול פנים והדרכת טיפוח לבני נוער | 60 דק'      | €85         |
| St Barth Lightness | טיפול פנים מנקה ומבהיר            | 60 דק'      | €120        |
| St Barth Richness  | טיפול פנים עשיר במיוחד            | 90 / 60 דק' | €120 / €150 |
| Express Radiance   | טיפול פנים קצר · תוספת לטיפול     | 30 דק'      | €45         |

## ציפורניים ושעווה

|                                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>השלמות</div> <div>לק ושעווה</div> <div>לק והסרת החל מ־€10 · שעווה: €15–<br/>€45 (עד רגל מלאה ומפשעות).</div> | <div>רגליים</div> <div>פדיקור</div> <div>פדיקור ספא החל מ־€55 · פדיקור<br/>Shellac ב־€65.</div> | <div>ידיים</div> <div>מניקור</div> <div>מניקור קלאסי החל מ־€30 · מניקור<br/>Shellac ב־€40.</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

**רעיון לזוג:** קבעו טיפול זוגי מוקדם בערב — למשל Relax 60 דקות — וצאו ישר לארוחת ערב. שילוב מנצח אחרי יום חוף.

**הזמנות:** דרך הקבלה, הקונסיירז' או ישירות ב־Sapphire Spa שבמתחם Blue Domes. בעונת השיא מומלץ לשריין את הטיפולים יום־יומיים מראש.

## דייטריפ ראשון: קוס טאון, מיני-זואו ושקיעה בזיה



המסלול: 21:40-10:15 · Mitsis Summer Palace ← קוס טאון ← Erika's Mini Zoo ← זיה ← חזרה למלון

## יציאה לקוס טאון

10:15

כ־45 דקות נסיעה. מומלץ לחנות באזור: Leof. Grigoriou V 45 Parking

## קניות וטיול בקוס טאון

11:00-14:30

מסלול רגלי: כיכר אלפתריאס ← השוק העירוני ← העיר העתיקה ← עץ היפוקרטס ← הנמל. תמצאו בגדים, תכשיטים, מוצרי עור, קרמיקה, דבש, שמן זית, תבלינים ומזכרות. סיימו בקפה או גלידה בנמל.

## ארוחת צהריים קלה ליד הנמל

14:30-15:30

## נסיעה ל-Erika's Horse Farm

15:30

חפשו בניווט: Erika's Horse Farm Kos – Poseidonos Street, Marmari

## ביקור במיני-זואו

16:00-17:30

לאמות, איילים, אמו, עיזים ננסיות, חמורים, סוסי פוני, טווסים, ארנבים, ברבורים וציפורים. ניתן לרכוש מזון מותאם ולהאכיל חלק מבעלי החיים.

## נסיעה לזיה

17:30

חפשו: Zia Main Parking

## טיול וקניות בכפר

18:00-19:00

חניות קרמיקה, עבודות יד, תכשיטים, מזכרות ומוצרים מקומיים בסמטאות ההר.

## ארוחת שקיעה רומנטית

19:15-21:00

ההמלצה שלנו: Oromedon Traditional Tastes

## חזרה למלון

21:00-21:40

**שדרוג אפשרי:** רכיבת סוסים על החוף בשקיעה דרך Erika's – במחיר שפורסם של כ־€60 לאדם. מומלץ לתאם מראש ישירות מול החווה.

## בקשת השולחן (להציג במסעדה):

"We would like a romantic table for two with the best possible sunset view, preferably on the rooftop terrace."

# דייטריפ שני: חופים, טווסים וקרדמנה



נמל קרדמנה בשעת ערב



הטווסים החופשיים של יער פלאקה



המים הצלולים של חוף מרמרי

09:00-18:30 · המסלול: Mitsis Summer Palace ← קוס טאון ← Erika's Mini Zoo ← חוף מרמרי ← יער פלאקה ← נמל קרדמנה ← המלון

## יציאה מהמלון

09:00

## קניות בקוס טאון

09:45-12:00

חנו ליד Roman Odeon of Kos או Free Municipal Parking Kos

מסלול: כיכר אלפתריאס ← השוק העירוני ← העיר העתיקה ← עץ היפוקרטס ← הנמל.

## נסיעה למיניזואו

12:00-12:35

## Erika's Mini Zoo

12:35-14:00

ביקור רגוע באזור בעלי החיים והסוסים. בדקו מראש אפשרות לרכיבה קצרה.

## ארוחת צהריים בחוף מרמרי

14:00-15:45

בחרו טברנה או בר חוף מול הים, הזמינו מנות יווניות לחלוקה – והשאירו זמן להליכה קצרה על החוף.

## נסיעה ליער פלאקה

15:45-16:20

חפשו: Plaka Forest

## יער פלאקה והטווסים

16:20-17:15

טיול מוצל בין העצים עם טווסים שמסתובבים חופשי. כ-45-55 דקות מספיקות לביקור מלא.

## נסיעה לקרדמנה

17:15-17:35

חפשו: Kardamena Harbour

## סיום זוגי בנמל

17:35-18:10

הליכה קצרה לאורך המזח, גלידה או קפה קר מול הסירות.

## חזרה למלון

18:10-18:30

בדיוק בזמן למקלחת, קוקטייל ראשון וערב חופשי במלון.

# איך רואים מחירים ומזמינים?

כל ערוצי ההזמנה במקום אחד – כדי שכל מה שנשאר לכם יהיה רק ליהנות.

## ספא

### Sapphire Spa

דרך הקבלה או ישירות ב־Sapphire Spa שבמתחם Blue Domes. להזמין מראש.

## ספורט ימי

### הדוכן שעל החוף

ישירות בדוכן הספורט הימי. הפעילות והמחירים תלויים במזג האוויר ובמצב הים.

## קטנועים ובאגי

### קונסיירז' / אתר המלון

דרך הקונסיירז' או מסך ההזמנה באתר המלון – שם מופיעים גם המחירים המעודכנים.

## פעילויות המלון

### לוח יומי / אפליקציה

בלוח היומי בקבלה או באפליקציית Mitsis – מתעדכן כל בוקר.

## זיה ורכיבת סוסים

### ישירות מול העסק

מסעדה בזיה ורכיבה על סוסים ב־Erika's – מומלץ להזמין מראש ישירות מול העסק.

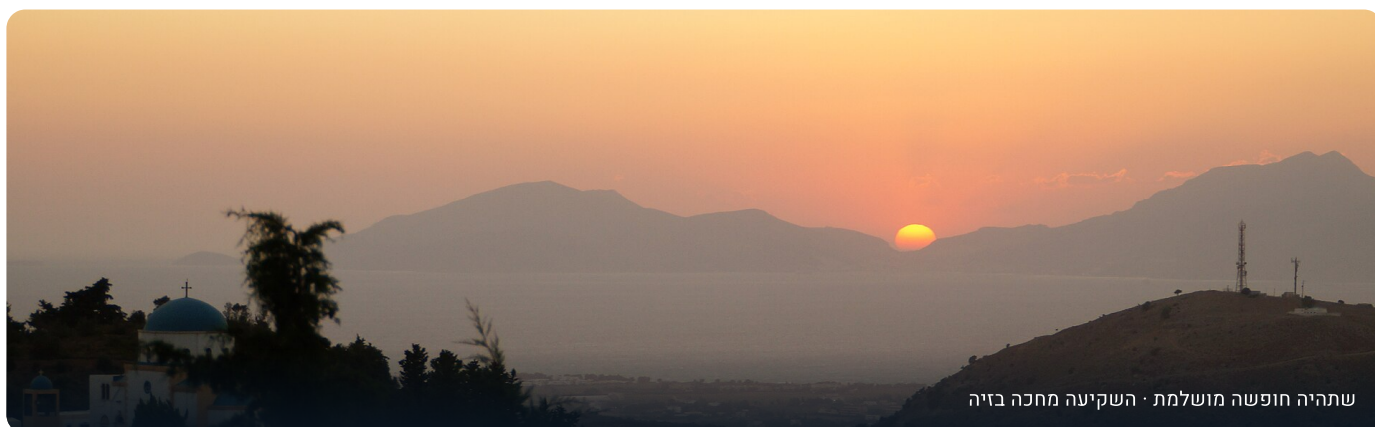
## Land Rover וצלילה

### אתר הקונסיירז'

דרך כפתור **Book Now** באתר הקונסיירז' של המלון. מקומות מוגבלים.

## חמישה כללי זהב לחופשה חלקה

- צלמו את לוח הפעילויות בקבלה כל בוקר – הוא משתנה מדי יום.
- הזמינו ספא, Land Rover וצלילה כמה ימים מראש – בעונת השיא הכול מתמלא.
- בהשכרת רכב דוגלגלי או באגי: בדקו רישיון, ביטוח, השתתפות עצמית, קסדות ומגבלת ק"מ.
- לשקיעה בזיה – הגיעו עד 19:00 כדי לתפוס שולחן עם נוף; את הבקשה באנגלית תמצאו בעמ' 10.
- ספורט ימי תלוי במזג האוויר – גמישות של יום-יומיים תבטיח שלא תפספסו כלום.



שתיה חופשה מושלמת · השקיעה מחכה בזיה

## נסיעה טובה, תיהנו מכל רגע! 🚗

המסמך נערך באוגוסט 2026 על בסיס מידע שנמסר על ידי המלון ומקורות גלויים ברשת. המחירים, הימים והשעות כפופים לשינוי – יש לאמת מול המלון בעת ההזמנה. צילומים: Wikimedia Commons (צלמים שונים, ברישיונות חופשיים) – קפלוס/קסטרי, זיה, עץ היפוקרטס, נמל קוס, קרדמנה, מרמרי, יער פלאקה, אגורה עתיקה, שביל דיקאוס. חלק מהתמונות (בריקה, מצנח רחיפה, צלילה, קטנועים) הן תמונות אווירה להמחשה בלבד ואינן מציגות את המלון עצמו.